



中國香港拔河總會

中國香港拔河總會

Hong Kong, China Tug of War Association

香港上環德輔道中 262 號一洲大廈 21 樓

21st Floor, Yat Chau Building, 262 Des Voeux Road Central,
Sheung Wan, HONG KONG

電話 Tel: (852) 8101 3107 電郵 E-mail: info@hkctowa.com

網址 Web-site: www.hkctowa.com

notice:2026-07

初級拔河運動員證書課程

團體報名

此基本課程用以建立一個正確觀念，令所有人士明白參與拔河運動是安全及健康的活動。取得此證書後，便可參加中級拔河運動員證書。

參加資格 : 年齡 8 歲或以上 (18 歲以下人士須得家長或監護人同意)

訓練日數 : 一節(4 小時) - 團體報名 10 人可自訂日期開辦

人數 : 最少 10 人一 班，最多 40 人。

費用 : 每人\$250 (包括證書費用)

上堂服飾 : 長袖運動上衣、運動短褲及室內運動鞋

報名方法 : 將填妥之團體報名表格軟件於開班前 21 日電郵 至: info@hkctowa.com 以申請安排選擇之日期。待本會確認上課日期後將申請表正本連同繳交報名費之劃線支票 (支票抬頭為【中國香港拔河總會有限公司】) 香港上環德輔道中 262 號一洲大廈 21 樓

參加者當日須交體能活動適應能力問卷與你