



中國香港拔河總會

Hong Kong, China Tug of War Association

香港上環德輔道中 262 號一洲大廈 21 樓
21st Floor, Yat Chau Building, 262 Des Voeux Road Central,
Sheung Wan, HONG KONG
電話 Tel: (852) 8101 3107 電郵 E-mail: info@hkctowa.com
網址 Web-site: www.hkctowa.com

notice:2026-08

拔河競賽教練證書申請

- 此證書課程的制定，為確認已獲一級教練證書、二級教練證書、三級教練證書的教練從事推廣拔河運動多年而頒發的。
- 持有競賽教練證書的註冊教練可獲總會安排在訓練中心教受拔河運動員進階及高階課程。
- 九月接受一節四小時免費課程。(如何使用中心拔河器械及拔河訓練指引)

初級拔河競賽教練證書申請應當具備下列條件：

- (一) 持有中國香港拔河總會訓練員或以上證書。
- (二) 從事拔河教練工作 2 年以上。
- (三) 最近 1 年帶領隊伍參與本地總會舉辦的拔河賽事。
- (四) 所訓練及指揮的拔河隊在本地總會舉辦的拔河比賽上曾獲得前 6 名。

中級拔河競賽教練證書申請應當具備下列條件：

- (一) 持有中國香港拔河總會一級拔河教練或以上證書。
- (二) 從事拔河教練工作 4 年以上。
- (三) 最近 2 年帶領隊伍參與本地總會舉辦的拔河賽事。
- (四) 所訓練及指揮的拔河隊在本地總會舉辦的拔河比賽上曾獲得前 4 名。

高級拔河競賽教練證書申請應當具備下列條件：

- (一) 持有中國香港拔河總會二級拔河教練或以上證書。。
- (二) 從事拔河教練工作 6 年以上。
- (三) 最近 4 年帶領隊伍參與本地總會舉辦的拔河賽事。
- (四) 所訓練及指揮的拔河隊在本地總會舉辦的拔河比賽上曾獲得前 4 名。
代表中國香港拔河總會所帶領的拔河隊伍在拔河比賽上曾獲得前 6 名。

申請辦法:填寫 TOW-GF-01 訓練班及考試申請表格交回教練及裁判委員會。

